

## Tarifs et inscription

Pour un Week-End : 160 €

4 Week-End sur l'année : 600 €

## Dates des Week-end 2023

2/3 septembre- 7/8 octobre- 25/26 novembre

## Organisation pratique pour l'atelier

Horaires : 9h - 17 h

Penser à apporter avec vous : Un coussin de méditation, un vêtement pour s'asseoir dessus dans la nature, et un carnet pour écrire ou dessiner.

## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Mail : .....

Je souhaite m'inscrire à:

un atelier en Week-end du : .....

4 ateliers en week-end sur l'année: .....

et joins un acompte de 60 € par chèque à l'ordre de Bruno Weiller.

adresse : Hameau des Joffres - 11220 St Pierre des Champs

## LIEU DE STAGE



Je vous accueille au bout du hameau des Joffres, dans la garrigue des Corbières pour rencontrer les arbres au bord de la rivière l'Orbieu.

Bruno WEILLER

Joffres

11220 Saint-Pierre-des-Champs

mail : [prometerre@wanadoo.fr](mailto:prometerre@wanadoo.fr)

site : [prometerre.fr](http://prometerre.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique

# ATELIER

## L'écoute des arbres et de leur sagesse



Bruno Weiller

*Agronome, thérapeute*

# ECOUTER LES ARBRES

*Voilà plus de 20 ans que j'ai pris l'habitude de m'asseoir régulièrement auprès d'un pin ou d'un olivier pour l'écouter, dialoguer avec lui lorsque je suis confronté à des choix ou des doutes dans ma vie.*

*Bien sûr, je n'ai pas réussi du premier coup à établir une conversation! Je peux même vous assurer que j'ai été terriblement surpris de me voir en train d'écrire sous sa dictée! Mais assez vite, après quelques tentatives, une écoute intérieure s'est créée d'elle-même, quelques mots, un début de phrase écrite sur mon carnet... et puis la suite est venue, comme dictée en effet par l'arbre lui-même. En relisant mes notes, j'étais surpris de constater à quel point cet écrit me touchait, me concernait si bien....que mon meilleur ami n'aurait pas su me cerner aussi finement!*

*Je vous propose de partager cette expérience dans mes ateliers!*

Mes ateliers se déroulent dans une nature préservée en bord de l'Orbieu, la rivière qui coule en dessous du village de St Pierre des Champs.

Chaque arbre, par son essence propre incarne des aspects de nos qualités humaines. La connection intime que je vous propose avec eux permet progressivement de se familiariser avec une sorte de dialogue. Au fil des rencontres, vous allez prendre confiance dans vos capacités à établir une connexion riche d'enseignement sur la vie humaine, votre vie.

Fort de ma longue expérience d'accompagnement avec les arbres, je sais que cette connexion est possible pour chacun. Il suffit de le souhaiter et de se mettre dans la bonne posture intérieure.

Je suis là pour vous guider. Les arbres sont heureux de vous accueillir!



## *Une journée type d'atelier*

*Seance de respiration de yoga (krya yoga)*

*Mise en contact avec un arbre selon un protocole bien défini.*

*Partage d'expériences et compréhension sur le vécu de chacun.*

*Petite synthèse de l'essence des arbres étudiés*

*Travaux personnels sous forme artistique de retour en gratitude pour les arbres ( dessin, peinture, musique, danse) selon chacun.*

*Méditation finale collective*

## **Bénéficiaire de la sagesse des arbres**

La rencontre avec un arbre ne laisse jamais indifférent; quelques minutes passées ensemble nous offrent la sérénité. Leur taille et leur force nous calment instantanément la plupart du temps.

En faisant silence, nous pouvons nous centrer sur l'arbre de notre choix et, par un travail méditatif simple, entrer en relation avec.

Ensuite, en trouvant la bonne disposition intérieure nous établissons une relation intime qui prendra la forme qui convient le mieux à chacun.

Les différentes essences rencontrées nous apportent une clef pour mieux nous connaître, nous enrichir ou nous rassurer: chaque arbre est différent mais ils sont tous bénéfiques.

